

il ristorante
Bastioni del Moro
la dietista nutrizionista
Laura Mitaritonna
presentano

20 APRILE
Presso Villa Nico

CUCINA VEGETARIANA

corso di cucina
con degustazione



Arte della cucina, proprietà
nutrizionali e alimenti del futuro

Insalatina di asparagi e seitan

Cous cous di soia con crema di mozzarella e basilico

Frittata di ceci con carote e semi di chia

Gaspacho di pesche con tartufini al cioccolato
all'arancia e bacche di goji

www.bastionidelmoro.it - 049.871.000.6

www.studiodieta.it - 328.462.38.48

www.villanico.it - via Montegalda, 15 Veggiano (PD)