

I bimbi ed il cibo:

istruzioni per l'uso

I bimbi ed il cibo: istruzioni per l'uso



- Psicologia
- Dietetica
- Cucina
- Famiglia



I bimbi ed il cibo: istruzioni per l'uso

Obiettivo:

integrare le regole di una buona e sana alimentazione con tutti i risvolti emotivi e psicologici che possono entrare in gioco.

L'esperta di cucina aiuta a rendere più ampio il ventaglio delle proposte culinarie.



Il progetto è sviluppato da:

- Dott.ssa Laura Mitaritonna, dietista
- Dott.ssa Valentina Morabito, psicologa
- Laura Bonadimani, esperta di cucina



Di cosa si tratta?

Ciclo di incontri-laboratorio durante i quali i bambini potranno manipolare e giocare col cibo inventando nuove ricette.

Nel frattempo i genitori affronteranno le varie tematiche che più stanno a cuore sull'alimentazione dei loro figli e potranno discutere delle proprie esperienze personali ottenendo suggerimenti che rispondano alle personali necessità.

