

# Studio Dieta

per l'educazione alimentare

Dott. Laura Mitaritonna

Vicolo Fermi 5, Albignasego (PD)

(vicino Bassanello)

cell. 328 4623848

E-mail: [laura.mitaritonna@libero.it](mailto:laura.mitaritonna@libero.it)

[www.studiodieta.it](http://www.studiodieta.it)

## CONOSCI IL TUO CORPO, SCEGLI IL TUO CIBO: NUOVO ORIZZONTE NEL CONTROLLO DEL PESO

**UNA NUOVA PROSPETTIVA PER UN SANO PESO FORMA  
CON UN PERCORSO INNOVATIVO DI EQUILIBRIO ALIMENTARE E  
UN'ADEGUATO STILE DI VITA**

LAURA MITARITONNA IN COLLABORAZIONE CON

SILVIA SCHIAVON ISTRUTTRICE DI FEDERALE NORDIC WALKING

NEL PROGETTO:

**"GUADAGNARE SALUTE E DIMAGRIRE CON IL  
NORDIC WALKING"**

**VIENI A CAMMINARE CON NOI**

**OGNI MARTEDÌ DALLE 19:00 ALLE 20:00**

**PARTENZA DAL POLIAMBULATORIO ESCULAPIO**

**Vicolo Fermi 5 ALBIGNASEGO**



Scuola Italiana

**Nordic**



**Walking**

SILVIA SCHIAVON

Istruttrice

Cell. +39 347 7497935

e-mail: [silvia-schiavon@virgilio.it](mailto:silvia-schiavon@virgilio.it)