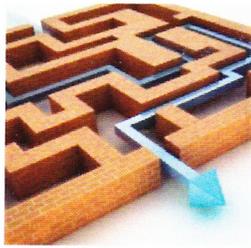


Dieta della trasformazione



**Percorso
psicosomatico per ritrovare la
tua
forma ideale**



**Usciamo dal labirinto delle solite diete
, che si basano sulle quantità e**



le calorie



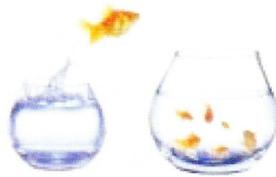
**Al primo ostacolo, il fallimento è in
agguato e il cibo diventa un rifugio.
Dobbiamo puntare alla trasformazione
per raggiungere l'obiettivo**



**Non serve diventare un bruco più
magro, bisogna trasformarsi in
farfalla**



**La dieta simbolica
e 'incontro con l'immaginario,
aiutano a fare un salto energetico**



**Andiamo ad abitare nuove aree
cerebrali e conoscere qual' è la forma
corporea che più ci appartiene**



**Il corso è diviso in
tre incontri di due
ore e mezza ciascuno
Non si farà uso di
alcun psicofarmaco,
ma solo di cibi
naturali e
tisane,
la cui composizione
verrà consegnata ai
partecipanti al primo
Incontro**

Conducono:

Dott.ssa Laura Mitaritonna

Farmacista Dietista

Dott.ssa Gemma Laino

Medico Psicoterapeuta

Date:

15-22 Novembre/ 06 Dicembre 2012

Ora:

18,30-21

Sede:

Via Montegalda,15

Veggiano (Padova)

Costi:

€ 180 per i 3 incontri

Chiusura iscrizioni: 31-10-2012

Prenotazioni:

Tel: 3396386676

3284623848

e-mail:

gemmalai@tiscali.it

laura.mitaritonna@libero.it