

I BIMBI E IL CIBO...

...CIBO ED EMOZIONI



GUIDA TEORICO-PRATICA CON LABORATORI PER LA GESTIONE DEL RAPPORTO CON IL CIBO -PER GENITORI E BAMBINI-

Il cibo è, fin dalla nascita, uno dei principali mediatori nella nostra relazione con il mondo.

È la materia prima necessaria per il funzionamento della macchina-corpo e attraverso il cibo e l'alimentazione vengono sollecitati i sensi che ci permettono di percepire il mondo stesso, gustandone le sfumature, cogliendone gli aromi e i sapori, ammirandone i colori.

Ma a questa relazione diretta con il cibo noi diamo anche un *significato*, cioè gli attribuiamo *valore simbolico espressivo* di noi stessi.

Per il bambino il cibo è oggetto di grande interesse perché è fonte di vita, carico di **profondo significato simbolico sul piano affettivo e relazionale**, occasione di piacevoli e pregnanti **esperienze sensoriali e cognitive**.

PRIMO INCONTRO: SABATO 17 NOVEMBRE ORE 17.30.

LABORATORIO PRATICO PER GENITORI E BAMBINI DAI 5 AGLI 11 ANNI SUL TEMA:

"COLAZIONE E SPUNTINO"



SECONDO INCONTRO: DOMENICA 25 NOVEMBRE ORE 17.00.

LABORATORIO PRATICO PER GENITORI E BAMBINI DAI 5 AGLI 11 ANNI SUL TEMA:

"PRANZO E CENA"



GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO A MONTEGALDA (VI),



VIA MONTEGALDA 15 (ENTRARE AL NUMERO 59)



I LABORATORI SONO GUIDATI DA:

FABIAN SIMONETTA – PSICOPEDAGOGISTA- CONSULENTE FAMILIARE



MITARITONNA LAURA – DIETISTA (WWW.STUDIODIETA.IT)



VALENTINI ELISA – EDUCATRICE



QUOTA ISCRIZIONE: 60 EURO, AL NETTO DI IVA, PER FAMIGLIA

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE RIVOLGERSI A

NICOLA BARISON TEL. 349 1828762 Mail: nicolabarison@libero.it

LAURA MITARITONNA TEL. 3284623848 Mail: laura.mitaritonna@libero.it

Quando si è in un pasticcio tanto vale goderne il sapore.

Confucio