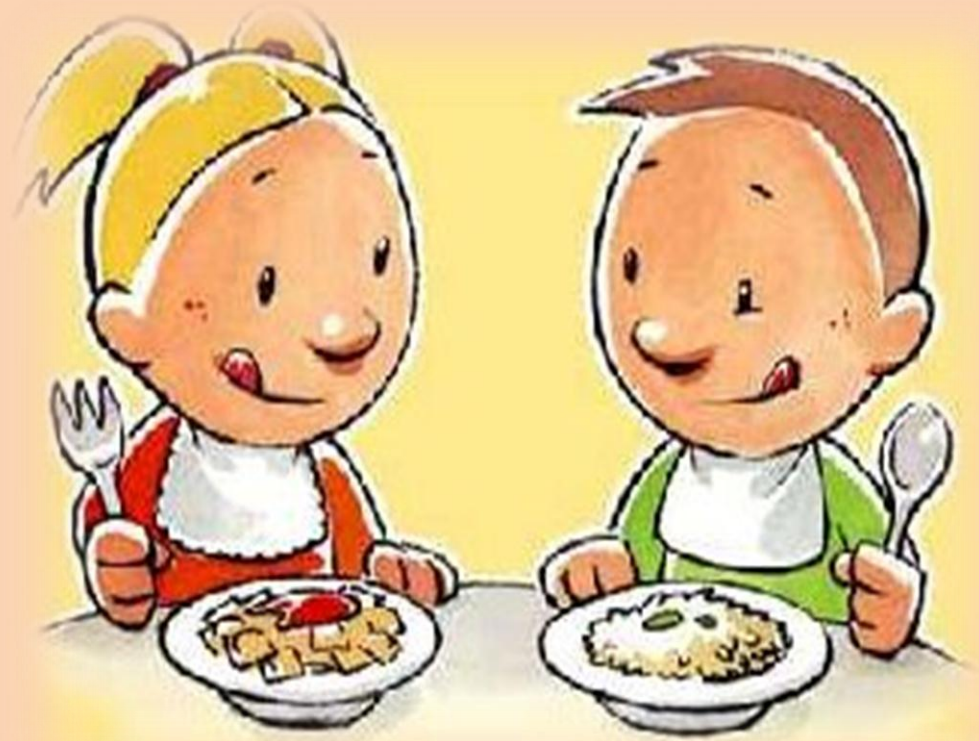


I bimbi ed il cibo:



Dott.ssa Laura Mitaritonna, Dietista

laura.mitaritonna@libero.it cell: 3284623848

Dott.ssa Valentina Morabito, psicologa

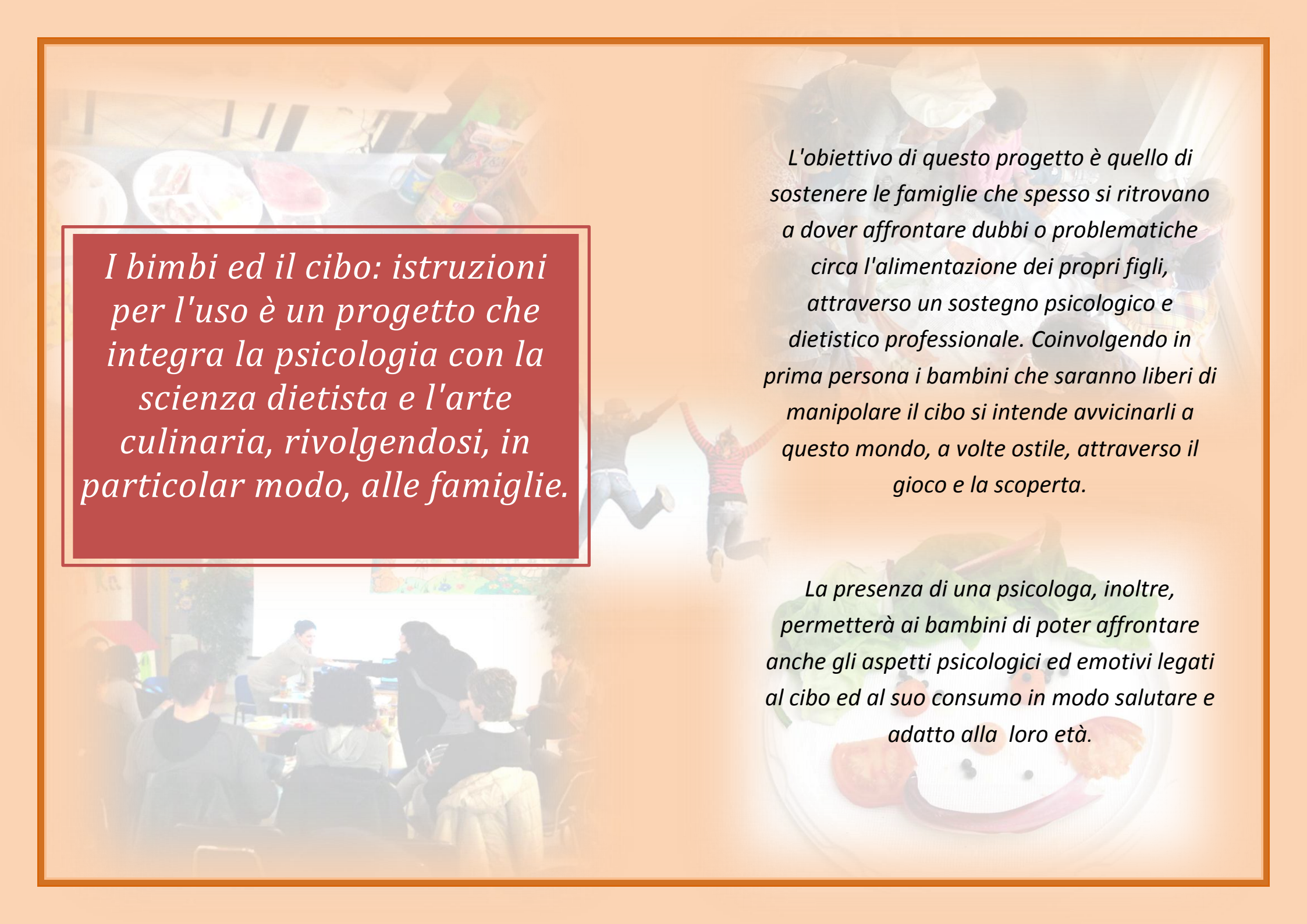
morabito.valentina@libero.it cell:3474211660

Laura Bonadimani, esperta di cucina

laura.bonadimani@libero.it

ibimbiedilcibo@libero.it

istruzioni per l'uso



I bimbi ed il cibo: istruzioni per l'uso è un progetto che integra la psicologia con la scienza dietista e l'arte culinaria, rivolgendosi, in particolar modo, alle famiglie.

L'obiettivo di questo progetto è quello di sostenere le famiglie che spesso si ritrovano a dover affrontare dubbi o problematiche circa l'alimentazione dei propri figli, attraverso un sostegno psicologico e dietistico professionale. Coinvolgendo in prima persona i bambini che saranno liberi di manipolare il cibo si intende avvicinarli a questo mondo, a volte ostile, attraverso il gioco e la scoperta.

La presenza di una psicologa, inoltre, permetterà ai bambini di poter affrontare anche gli aspetti psicologici ed emotivi legati al cibo ed al suo consumo in modo salutare e adatto alla loro età.