



A TAVOLA CON PIACERE

***Ciclo di incontri
per offrire spunti concreti di sana alimentazione***



***dietista Laura Mitaritonna esperta di nutrizione
con la partecipazione di altri consulenti***

Poliambulatorio Esculapio, v. E. Fermi, 5 Albignasego (PD) - sala riunioni
Ogni seminario è a numero chiuso, è pertanto necessario iscriversi presso la segreteria (049 8804500), o via mail (poliambulatorio.esculapio@yahoo.it) almeno entro 10 giorni prima dell'evento. La partecipazione ad ogni incontro è gratuita.

Ingresso offerta libera a partire da 15 euro a persona. Il ricavato andrà devoluto alla Scuola dell'Infanzia.

TUTTI A TAVOLA! - Conversazioni con dietista e genitori, insegnanti, cuoche di ristorazione scolastica sulla corretta alimentazione. Principi base di equilibrio alimentare e nuove linee guida per l'alimentazione del futuro con esempi di ricette appetitose ed equilibrate.

Data: lunedì 6 ottobre 2014 ore 18.30

LABORATORIO: OGGI CUCINO IO – Laboratorio-gioco per genitori e bambini per un sano e nuovo approccio con il mondo del cibo, Coinvolgendo in prima persona i bambini si intende avvicinarli al mondo alimentare in maniera serena e aiutarli a, manipolare alimenti e inventare nuove ricette.

Data: lunedì 13 ottobre 2014 ore 18.30

BUON APPETITO – Cene didattiche per affrontare intolleranze, allergie alimentari e diete vegetariane per garantire adeguata crescita e sviluppo del bambino. Risposte più sane e più variopinte per una buona alimentazione. Approccio pratico delle nuove Linee guida della Regione Veneto 2013.

Data: lunedì 20 ottobre 2014 ore 18.30-19

*Caro amico,
vieni a giocare con noi. Manipoleremo frutta, verdura,
cereali e legumi e formuleremo assieme saporiti piatti
dai mille colori. Faremo assieme tanti peccati di gola.*

Ti invitiamo all'incontro del

P.S. Porta con te un amico.

Ti aspetto

Laura Mitarilonna