

**...attendendo la primavera**

il ristorante  
**Bastioni del Moro**  
**e Laura Mitaritonna**  
dietista nutrizionista  
presentano

**corso di  
cucina vegetariana  
con degustazione**



**mercoledì 4 marzo 2015**  
**ore 19.30**  
**presso Villa Nico**

***Arte della cucina, proprietà  
nutrizionali e alimenti del futuro***

***Uova sode vegane***

***Risotto di zucca con ragù di soia e pesto di  
cime di rapa mantecato con burro di nocciole***

***Veganburger di quinoa e amaranto  
con verdure tornite***

***Budino di miglio al limone  
con croccante alle mandorle***

[www.bastionidelmoro.it](http://www.bastionidelmoro.it) - 049.871.000.6

[www.studiodieta.it](http://www.studiodieta.it) - 328.462.38.48

[www.villanico.it](http://www.villanico.it) - via Montegalda, 15 Veggiano (PD) - 349.182.876.2

Info e prenotazioni entro 28 febbraio 2015