

## Programma

08.30 – Registrazione partecipanti

08.45 – Apertura del Convegno. Saluto delle Autorità

09.00 – Luca Busetto. L'obesità: il problema

09.30 – Tavola rotonda: "Obesità: l'esigenza dell'approccio multidisciplinare"

Chairman: Paolo Spinella

Luca Busetto, Marta Ghisi, Annunziata Lapolla, Antonio Paoli, Romina Valentini,

### Discussione

*11.00 – pausa caffè*

11.10 – Stefano Paiaro. La prescrizione dell'attività fisica ed il ruolo del medico dello sport

11.30 – Annunziata Lapolla. Diabete e obesità

11.50 – Marta Ghisi. L'approccio psicologico

12.10 – Paolo Pallini. Ruolo del microbiota intestinale nell'obesità

12.30 – Laura Mitaritonna. Bimbi e cibo: legumi, ricchezza del passato, risorsa del futuro

### Discussione

*13.00 – pausa pranzo*

14.00 – Dario Riva. Riprogrammazione propriocettiva e riequilibrio alimentare

15.00 – Letizia Espanoli. Le emozioni positive per il cambiamento possibile

*Esercitazione con coinvolgimento dei partecipanti*

16.00 – Giuseppe Regaldo. Autoipnosi: un formidabile strumento per il controllo del peso

17.00 – Tavola rotonda: "Obesità, cosa potremmo fare di più"

Chairman: Daniele Bordin, Cinzia Dalla Gassa

Letizia Espanoli, Paolo Pallini, Giuseppe Regaldo, Dario Riva

### Discussione

18.30 – Compilazione moduli ECM e chiusura dei lavori

### **Segreteria Scientifica**

Dr.ssa Cinzia Dalla Gassa

0424.590952 – 333.7463522

cinziadg@gmail.com

### **Segreteria Organizzativa e Provider ECM**

Associazione "Sport è Salute"

Provider ECM della Regione del Veneto n. 114

Via Costa, 14 - 35032 Arquà Petrarca (PD)

tel 0429.777947 – 348.2861381 :: fax 049.2108849

info@sportsalute.org - www.sportsalute.org