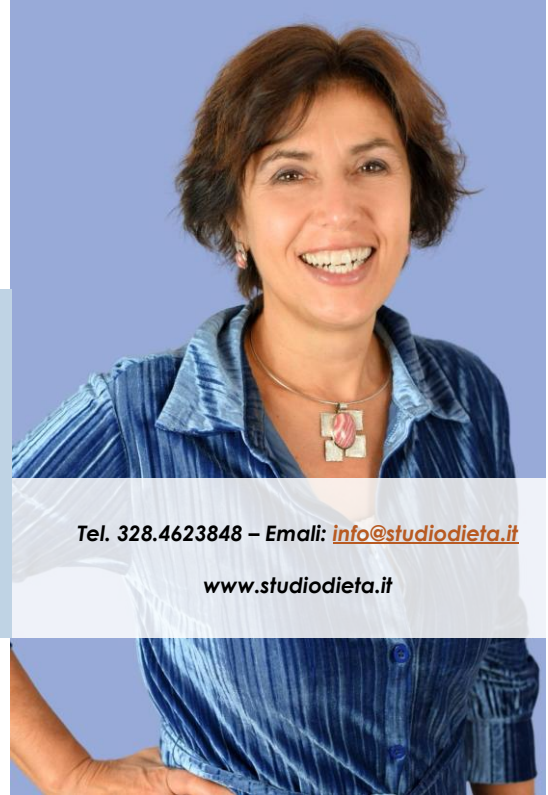


Dott.ssa Laura Mitaritonna

DIETISTA NUTRIZIONISTA



CIBO È EMOZIONE

"Il BAMBINO come l'ADOLESCENTE è protagonista nel percorso che lo porta all'equilibrio alimentare e di peso e la sua esperienza dietetica viene di conseguenza personalizzata in relazione al suo mondo emotivo."

Tel. 328.4623848 – Email: info@studiodieta.it

www.studiodieta.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dietista nutrizionista e libero professionista per bambini e giovani-adulti

STUDIODIETA | 1997 – oggi

- Consulenze ambulatoriali
- Nutrizione infantile
- Educazione alimentare del bambino e del giovane-adulto

Farmacista - collaboratore

Farmacia S. Domenico | 1994 – 2000

ISTRUZIONE

Università degli Studi di Padova

Laurea in Dietistica, cum laude | 2004

Università degli Studi di Padova

Diploma Universitario di Dietista | 1997

Università degli Studi di Padova

Laurea in Farmacia, cum laude | 1993

Liceo Classico Tito Livio Padova

Diploma di maturità classica 52/60 | 1987/1988

PROGETTI

- Si occupa di obesità, magrezza o selettività formulando modelli alimentari adatti a bambini, adolescenti e alle loro famiglie.
- Si occupa di nutrizione clinica seguendo anche bambini e giovani adulti con colesterolo, glicemia, pressione alterati e con disturbi gastroenterici.
- Interviene in scuole medie, primarie, materne e nidi nel ruolo di relatrice di Educazione Alimentare usando metodiche di gioco.
- Collabora con SIAN, Servizio igiene alimenti e nutrizione e FISM, Federazione italiana scuole materne formulando menù invernali ed estivi per asili nido e scuole dell'infanzia e formando il personale sulle procedure e la gestione delle diete per intolleranze ed allergie.
- Organizza con medici pediatri, psicoterapeuti e professionisti specialisti dell'età evolutiva percorsi che promuovono la salute del bambino.
- Supporta problematiche alimentari legate a condizioni neuropsicologiche (ADHD, disturbi dello spettro autistico, DSA).
- Collabora con professionisti che si occupano dello sviluppo delle relazioni per la gestione dei conflitti facendo formazione ad adulti e genitori a favore di bambini e ragazzi.
- Organizza cene didattiche vegetariane e incontri sul microbiota intestinale.

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Dal 1990 al 2025 ha frequentato e organizzato:

- Corsi di aggiornamento in materia di nutrizione ed educazione alimentare.
- Corsi di psicologia cognitivo-comportamentale relativi alla nutrizione.
- Corsi sulle tematiche relative all'alimentazione a scuola, alle diete per intolleranze, allergie alimentari e celiachia.
- Corsi di alimentazione vegetariana.
- Corsi di nutrizione clinica e del microbiota intestinale.
- Corsi di genitorialità organizzato da Pedagogisti clinici e Psicoterapeuti.

Dal 1990 al 2000 ha frequentato e organizzato per farmacisti:

- Corsi di aggiornamento professionale in Dietetica, Fitogemmoterapia, Omeopatia, Merchandising, Tecniche di vendita.



STUDIO DIETA

DOTT.SSA LAURA
MITARITONNA
dietista nutrizionista