

Dott.ssa Laura Mitaritonna

DIETISTA NUTRIZIONISTA

CIBO È EMOZIONE

"Il Paziente è protagonista, nel percorso che lo porta all'equilibrio alimentare e di peso, e la sua esperienza dietetica viene di conseguenza personalizzata in relazione al suo mondo emotivo."



Tel. 328.4623848 – Email: info@studiodieta.it

www.studiodieta.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dietista nutrizionista, libero professionista per adulti, bambini, donna

STUDIODIETA | 1997 – oggi

- Consulenze ambulatoriali
- Nutrizione clinica
- Nutrizione bambino/adolescente

Farmacista - collaboratore

Farmacia S. Domenico | 1994 – 2000

Direttore Tecnico

Centro Distribuzione farmaci "Carlo Erba" |
1993 – 1994

ISTRUZIONE

Università degli Studi di Padova

Laurea in Dietistica, cum laude | 2004

Università degli Studi di Padova

Diploma Universitario di Dietista | 1997

Università degli Studi di Padova

Laurea in Farmacia, cum laude | 1993

Liceo Classico Tito Livio Padova

Diploma di maturità 52/60 | 1987/88

PROGETTI

- Si occupa di Dietologia e nutrizione clinica dell'adulto, del bambino e della donna (obesità, magrezza, gravidanza allattamento, menopausa, policistosi ovarica).
- Nel 2019 struttura il progetto "Il bambino al centro" Albignasego (PD), con un'equipe di professionisti dell'età evolutiva.
- Dal 2018 si avvale della collaborazione di specialisti in diabetologia, cardiologia e gastroenterologia per affrontare in maniera integrata la malattia diabetica, cardiologica, gastro-intestinale e del microbiota (ipercolesterolemia ipertrigliceridemia, ipertensione, gastrite-reflusso, sindrome dell'intestino irritabile, celiachia).
- Nel 2015 è stato relatore di "Obesità e cambio di stile. La svolta è dentro di noi" dove ha presentato "Bimbi e cibo: legumi, ricchezza del passato, risorsa del futuro" a Padova.
- Organizza cene didattiche vegetariane.
- Segue la nutrizione clinica pre e post operatoria, in dimissione o pre ricovero anche oncologica.
- Promuove i progetti "PERDERE PESO IN GRUPPO" e "PROGETTO BENESSERE" lavorando con professionisti specialisti.
- Organizza con medici pediatri e professionisti, specialisti dell'età evolutiva, percorsi che promuovono la salute del bambino.
- Ha fondato il progetto "CAMMINA CON NOI" a Padova e affianca un'istruttrice di Nordic Walking nel percorso di camminata assistita con bastoncino offrendo spunti concreti di sana alimentazione.
- Ha lavorato alla realizzazione del progetto di educazione alimentare dal titolo "7 Giorni di buon appetito", rivolto a genitori e bambini seguiti dalla Dottoressa Sacco, pediatra all'ospedale di Dolo (VE).
- Interviene in scuole medie, elementari, materne e nidi nel ruolo di relatrice di Educazione Alimentare usando metodiche anche di gioco, formulando menù estivi ed invernali e formando il personale sulle procedure e la gestione delle diete per intolleranze ed allergie.
- E' membro dell'equipe del Centro di Psicologia e Psicosomatica e del Centro Interdisciplinare per lo sviluppo delle relazioni e la mediazione dei conflitti.



STUDIO DIETA

DOTT.SSA LAURA
MITARITONNA
dietista nutrizionista

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Dal 1990 ad oggi frequenta e organizza:

- Per tenere aggiornata la sua formazione clinica ha frequentato l'Ambulatorio di Terapia Nutrizionale dell'U.O.C Nefrologia e Dialisi-Presidio Ospedaliero di Dolo VE (Direttore: Dott.ssa Gina Meneghel) per 230 ore da settembre 2018 a dicembre 2019, occupandosi prevalentemente di: Sindrome metabolica, dislipidemie, diabete, Insufficienza renale cronica, obesità, Ipertensione.
- Corsi di aggiornamento in materia di nutrizione ed educazione alimentare
- Corsi di psicologia cognitivo-comportamentale relativi alla nutrizione
- Corsi sulle tematiche relative all'alimentazione a scuola, alle diete per intolleranze, allergie alimentari e celiachia
- Corsi di alimentazione vegetariana
- Corsi di nutrizione clinica e oncologica
- Corsi di gastroenterologia e sul microbiota intestinale
- Corsi di genitorialità organizzato da Pedagogisti clinici e Psicoterapeuti
- Corsi di aggiornamento professionale in Dietetica, Fitogemmoterapia, Omeopatia, Merchandising, Tecniche di vendita

COLLABORAZIONI

Attualmente **collabora** con professionisti di altre discipline in:

- LILT, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori per la nutrizione oncologica.
- Poliambulatori per la Donna seguendo l'alimentazione in gravidanza, allattamento, in menopausa e per la policistosi ovarica.
- Centro interdisciplinare per lo sviluppo delle relazioni e la mediazione dei conflitti, per la gestione dell'equilibrio alimentare, formando adulti e genitori a favore dei bambini e dei ragazzi.
- Studi professionali a supporto di problematiche alimentari legate a condizioni neuropsicologiche (ADHD, disturbi dello spettro autistico, DSA).
- SIAN Servizio igiene alimenti e nutrizione e FISM, Federazione italiana scuole materne formulando menù invernali ed estivi per asili nido e scuole dell'infanzia e formando il personale sulle procedure e la gestione delle diete per intolleranze ed allergie.
- Ascom Padova per i quali organizza corsi di aggiornamento per alimentaristi.
- Ha collaborato con ristoratori organizzando cene vegetariane didattiche.
- Ha collaborato con Novartis, azienda leader in nutrizione, creando leaflets di presentazione e partecipando in qualità di relatrice alle giornate di rilancio di Meritene, integratore dietetico.
- Ha collaborato con Editrice La Scuola per realizzare corsi di formazione per insegnanti di asilo nido, scuola dell'infanzia e scuola primaria.



STUDIO DIETA

DOTT.SSA LAURA
MITARITONNA
dietista nutrizionista